

BOX ANTICIPATION 7j



FR / Notice d'utilisation



FALL-ONE
SURVIVAL GEAR & TRAINING

1. SOMMAIRE & INTRODUCTION

1.1. Pourquoi la Box Anticipation 7 jours ?

- * Objectif : assurer une autonomie alimentaire et pratique pendant 7 jours pour 1 personne (ou 3-4 jours pour 2) en cas de coupure, confinement ou évacuation.
- * Contenu : repas à réhydrater, encas énergétiques, boissons chaudes et kit feu pour chauffer sans cuisine.
- * Format : compact, organisé, facile à stocker et à réapprovisionner.
- * Esprit Fall-One : approche concrète et rigoureuse — anticiper plutôt que subir.

1.2 Usage et public concerné

- * Public : adultes ; mineurs uniquement sous surveillance.
- * Utilisations : à domicile, en véhicule, au travail ou en évacuation courte.
- * Niveau requis : accessible à tous, à condition de suivre les consignes de sécurité (feu, hygiène, alimentation).
- * Conditions : usage en zone ventilée, sur surface stable.
- * Pré-requis :
 - * Eau : prévoir 2 à 3 L/personne/jour.
 - * Hygiène : mains et ustensiles propres, tri des déchets.
 - * Vérifier ingrédients, allergènes, DLUO/DLC avant utilisation.

1.3 Limites d'usage

- * La box est un kit d'autonomie temporaire, pas un plan de secours complet : pas d'eau, de soins ni de communication.
- * Feu : toujours en extérieur ou lieu ventilé. Tenir à l'écart des flammes, gaz, enfants et animaux.
- * Alimentation : denrées à usage court, non adaptées à un régime prolongé. Respecter les instructions et dates de péremption.
- * Conditions météo : vent, pluie ou gel réduisent l'efficacité du kit feu ; adapter l'installation.
- * Responsabilité : l'utilisateur reste seul garant du bon usage et du respect des consignes.

2. COMPOSITION DU PACK

2.1 Contenu alimentaire

La Box Anticipation 7 Jours offre une autonomie complète pour une personne adulte pendant une semaine, soit environ 2 000 kcal/jour. Chaque journée comprend :

- * 1 petit-déjeuner lyophilisé : muesli ou céréales à réhydrater à l'eau chaude ou froide.
- * 2 plats cuisinés lyophilisés : recettes variées (pâtes, riz, légumes, viande ou protéines végétales).
- * 2 encas énergétiques : barres riches en glucides rapides pour maintenir l'effort.
- * 1 boisson chaude instantanée : café ou boisson stimulante à diluer dans 20 cl d'eau chaude.

Chaque sachet indique : la liste d'ingrédients, les allergènes, les valeurs nutritionnelles, la DLUO/DLC, le lot et le fabricant.

Avertissement !

Vérifiez systématiquement les informations sur chaque emballage. Certains produits peuvent contenir gluten, lait, soja, fruits à coque, œufs ou céleri. Ne consommez pas au-delà de la date indiquée.

2.2 Contenu non alimentaire

Pour chauffer et consommer vos repas :

- * Réchaud pliable en métal : stable, réutilisable, usage extérieur uniquement.
- * Pastilles combustibles solides : durée moyenne 8-10 min, à allumer à la flamme.

- * Allumettes de survie : résistantes au vent, à conserver au sec et hors de portée des enfants.
- * Quart inox multi-usage (= 400 ml) : permet de chauffer ou boire directement.
- * Couverts pliables en inox : nettoyage manuel, séchage complet avant rangement.

2.3 Spécifications techniques

Élément	Détail
Dimensions	460 × 335 × 280 mm
Poids total	7,5 kg
Emballage	Carton recyclable, impression monochrome
Conservation	Jusqu'à 7 ans dans un lieu sec et tempéré
Conformité	CE
Origine	Assemblé en France
Référence produit	FOS-ANT7J-AUT-ST
Catégorie	Denrées alimentaires et accessoires d'urgence

2.4 À prévoir en complément

- * Eau potable : 2 L/jour/personne minimum.
- * Médicaments personnels, trousse de secours.
- * Kit d'hygiène (papier, lingettes, savon biodégradable).
- * Vêtements adaptés à la météo.
- * Lampe frontale, piles, batterie externe.
- * Copie de documents importants (papier + clé USB).

2.5 Conseils de base

- * Vérifiez régulièrement les dates de péremption.
- * Rangez la box dans un endroit sec, ventilé et accessible.
- * Recomplétez-la après chaque utilisation pour maintenir une autonomie permanente.

3. STOCKAGE & ENTRETIEN

3.1 Conditions de stockage

- * Lieu idéal : espace sec, tempéré (5 à 25 °C), ventilé et à l'abri du soleil.
- * Éviter : caves humides, sols béton froids, combles surchauffés.
- * Position : conserver la box à plat, fermée, surélevée du sol.
- * Stabilité : protéger de la poussière, des rongeurs et des produits chimiques.

3.2 Contrôle périodique

- * Fréquence : vérifier tous les 6 mois.
- * Points à contrôler :
 - * intégrité des emballages ;
 - * absence d'humidité ou d'odeur ;
 - * dates DLUO/DLC à jour ;
 - * propreté du réchaud et des accessoires.
- * Rotation du stock : consommer d'abord les produits les plus anciens, remplacer immédiatement ce qui est manquant ou périmé.

3.3 Transport et accessibilité

- * Transport : possible en coffre de voiture ou sac rigide ; éviter les chocs et l'exposition prolongée à la chaleur.
- * Stock de proximité : garder une box accessible au domicile et, si possible, une seconde dans le véhicule ou un lieu de repli.
- * Après transport : inspecter rapidement l'état des denrées et du matériel.

Conseil Fall-One :

Un contrôle de 5 minutes tous les 6 mois suffit à garantir 7 jours d'autonomie fiable.

4. MISE EN SERVICE - MODE D'UTILISATION

4.1 Ouverture et vérification

- 1- Ouvrir la box et contrôler le contenu.
- 2- Vérifier l'état des sachets (pas gonflés, ni percés).
- 3- Identifier les denrées journalières pour une utilisation progressive.
- 4- Préparer la zone : surface stable, aérée, sans matière inflammable.

4.2 Utilisation de la partie alimentaire

Chaque journée se compose de :

- * 1 petit-déjeuner lyophilisé – verser de l'eau chaude ou froide, mélanger, attendre quelques minutes.
- * 2 plats cuisinés lyophilisés – ajouter l'eau indiquée, refermer, laisser reposer.
- * 2 encas énergétiques – consommer directement, utiles lors de déplacements.
- * 1 boisson chaude – diluer dans 20 cl d'eau chaude.

Utiliser uniquement de l'eau potable, respecter les quantités d'eau et le temps de réhydratation.

4.3 Utilisation du kit feu et chauffage

Contenu : réchaud pliable + pastilles combustibles + allumettes.

Procédure :

- 1- Déplier le réchaud sur surface plane.
- 2- Placer une pastille au centre, allumer.
- 3- Poser le quart inox ou le récipient.
- 4- Laisser brûler 8 à 10 min, puis laisser refroidir.

Précautions :

- * Utiliser en extérieur ou zone ventilée uniquement.
- * Ne jamais laisser sans surveillance.
- * Tenir éloigné des enfants, gaz et matières inflammables.
- * Attendre extinction complète avant rangement.

4.4 Autres accessoires

- * Quart inox : chauffe directe sur réchaud, lavage à l'eau chaude savonneuse.
- * Couverts pliables : nettoyage et séchage après usage.
- * Mouchoirs jetables : hygiène basique, à éliminer après usage.

Astuce Fall-One :

Un simple pare-vent (planche, rocher, sac) double l'efficacité du kit feu.

5. PRÉCAUTIONS D'USAGE - AVERTISSEMENTS

5.1 Alimentation et hygiène

- * Vérifiez toujours la DLUQ/DLC, l'intégrité et la composition des produits avant ouverture.
- * Les repas peuvent contenir ou être en contact avec : gluten, lait, soja, œufs, fruits à coque, céleri.
- * Utiliser de l'eau potable uniquement pour réhydrater ou cuire.
- * Ne consommez pas un produit présentant une odeur, un goût ou un aspect anormal.
- * Respectez les règles d'hygiène de base : mains propres, ustensiles propres, tri des déchets.
- * Destiné aux adultes ; enfants, femmes enceintes ou personnes fragiles → consulter un professionnel avant consommation prolongée.

5.2 Feu, combustible et sécurité incendie

- * Les pastilles combustibles sont inflammables : usage extérieur ou zone ventilée uniquement.
- * Tenir éloigné des flammes, vapeurs, gaz, enfants et animaux.
- * Ne pas allumer sur bois, plastique, textile ou sol végétal.
- * Ne jamais souffler sur une flamme ni déplacer le réchaud allumé.
- * Laisser refroidir totalement avant rangement.
- * Conserver les pastilles dans leur sachet d'origine, au sec et à température ambiante.

En cas d'incident !

Éteindre par étouffement (sable, couvercle métallique, chiffon humide). Ne pas verser d'eau sur une pastille incandescente.

5.3 Environnement et météo

- * Performances de chauffe réduites par vent, pluie ou gel.
- * Installer le réchaud sur surface stable et isolée du sol.
- * Éviter tout usage sous tente, dans un véhicule ou un espace clos.

5.4 Responsabilité

La Box Anticipation est un outil d'autonomie temporaire.

Son efficacité dépend du respect strict des consignes et du bon sens de l'utilisateur.

Fall-One Survival décline toute responsabilité en cas d'usage non conforme, négligent ou dangereux

6. SCÉNARIOS D'URGENCE

6.1 En cas de coupure de service ou confinement

- * Objectif : tenir 7 jours sans approvisionnement ni électricité.
- * Conservez la Box accessible (placard, entrée, garage).
- * Utilisez les repas et boissons par ordre de priorité :
 - 1- Produits frais restants chez vous,
 - 2- puis Box Anticipation (denrées sèches et lyophilisées).
- * Économisez l'eau : prévoir 2-3 L/jour/personne (boisson + réhydratation).
- * Chauffez uniquement quand nécessaire.

Conseil Fall-One :

Testez une "journée d'autonomie" à blanc pour valider vos besoins réels.

6.2 En cas d'évacuation rapide

- * Gardez la Box prête à emporter (près de la porte ou du véhicule).
- * Vérifiez qu'elle est fermeture étanche, solide et complète.
- * Priorisez les éléments légers : repas, encas, combustible, eau.
- * Évitez tout feu à proximité d'abris, forêts, zones urbaines denses.
- * Installez-vous dans un espace ouvert et ventilé avant toute cuisson.

6.3 En cas d'incident extérieur (inondation, tempête, séisme)

- * Placez la Box en hauteur et au sec dès les premières alertes.
- * Utilisez les repas sans cuisson si le feu devient dangereux.
- * Séchez soigneusement les accessoires avant de les ranger.
- * Contrôlez l'état du carton et des sachets après l'événement.

6.4 Gestion de l'autonomie

- * Jour 1-2 : évaluation et rationnement.
- * Jour 3-5 : adaptation (réduction du feu, partage, tri).
- * Jour 6-7 : nettoyage, inventaire, préparation du remplacement.

7. ENTRETIEN APRÈS USAGE PARTIEL

7.1 Après ouverture

- * Inspectez la box : absence d'humidité, d'odeur ou de corrosion.
- * Retirez tout emballage abîmé ou souillé.
- * Ne remettez jamais un sachet entamé à l'intérieur.
- * Réorganisez les compartiments (alimentaire / matériel séparés).
- * Refermez hermétiquement et notez la date d'ouverture sur le couvercle.

7.2 Réapprovisionnement

- 1- Listez ce qui a été consommé ou manquant.
 - 2- Remplacez par des produits équivalents en calories et format.
 - 3- Vérifiez les nouvelles dates de péremption.
 - 4- Testez brièvement le réchaud et le matériel avant stockage.
- Principe FIFO (First In, First Out) : consommez d'abord les produits les plus anciens.

7.3 Nettoyage et rangement

- * Quart & couverts : lavage à l'eau chaude savonneuse, séchage complet.
- * Réchaud : laisser refroidir, brosser les résidus, huiler légèrement en cas d'humidité.
- * Boîte : dépoussiérage et remplacement si le carton est endommagé.

7.4 Fin de vie et recyclage

- * À renouveler tous les 7 ans ou après forte exposition à chaleur, humidité ou inondation.
- * Déchets alimentaires → ordures ménagères.
- * Emballages plastiques/cartons → tri sélectif.
- * Métal (quart, réchaud, couverts) → réutilisation ou déchèterie métal.

8. GARANTIE & SERVICE CLIENT

8.1 Garantie fabricant

* La Box Anticipation 7 Jours est couverte par la garantie légale de conformité (2 ans) et la garantie contre les vices cachés (2 ans après découverte).

* Couvre tout défaut de fabrication ou non-conformité constaté à réception.

* Exclut : usure normale, mauvaise utilisation, stockage inadapté ou modification du contenu.

⚠ Les denrées alimentaires ouvertes ne sont ni reprises ni échangées pour raisons d'hygiène.

8.2 Service après-vente

1- Conservez la facture et prenez une photo du problème.

2- Contactez service@fall-one-survival.com sous 14 jours après réception.

3- Joignez : preuve d'achat, description du défaut, coordonnées complètes.

4- Le service client proposera : échange, avoir ou remboursement selon le cas.

Les retours ne sont acceptés qu'après accord du service client et doivent être propres, non ouverts et bien emballés.

8.3 Responsabilité

Fall-One Survival ne saurait être tenue responsable en cas :

* d'usage non conforme ou négligent,

* d'accident lié à une mauvaise manipulation,

* de stockage ou transport inadapté.

8.4 Coordonnées

Fall-One Survival SASU

12 rue de la Part-Dieu, 69003 Lyon

Nous contacter : contact@fall-one-survival.com

Site web : www.fall-one-survival.com

Horaires d'ouverture : du Lundi au Samedi : 9 h – 18 h

Engagement Fall-One :

La qualité de nos produits est suivie en continu, chaque retour client contribue à les améliorer.

9. INFORMATIONS RÉGLEMENTAIRES OBLIGATOIRES

9.1 Mentions générales

* Dénomination commerciale : Box Anticipation 7 Jours

* Fabricant : Fall-One Survival SASU — France

* Catégorie : denrées alimentaires longue conservation + accessoires de cuisson d'urgence

* Conservation : jusqu'à 7 ans (5–25 °C, au sec, à l'abri de la lumière)

* Poids total : env. 7,5 kg

* Emballage : carton recyclable, impression monochrome

* Marquage CE : conforme aux directives européennes applicables

9.2 Informations alimentaires

Chaque emballage individuel indique :

- * Ingrédients et allergènes (en gras)
- * Valeurs nutritionnelles moyennes
- * Poids net et conditions de conservation
- * DLUO/DLC et numéro de lot
- * Fabricant / origine

⚠ **Vérifiez toujours ces éléments avant consommation. Ne pas consommer si l'emballage est gonflé, percé ou altéré.**

9.3 Combustibles et sécurité chimique

- * Pastilles solides inflammables (hexamine ou équivalent).
- * Pictogramme :  GHS02
- * Mentions de danger :
 - * H228 : matière solide inflammable.
 - * H302 : nocif en cas d'ingestion.
- * Conseils de prudence :
 - * Tenir éloigné de la chaleur et des enfants.
 - * Utiliser uniquement en zone ventilée.
 - * Éliminer conformément aux règles locales.

9.4 Recyclage et environnement

- * Carton : filière papier/carton 
- * Sachets alimentaires : tri plastique selon consignes locales
- * Métal (quart, réchaud, couverts) : réutilisable ou recyclable
- * Pastilles usées : déchèterie (produits chimiques ménagers)
- * Signalétique Triman obligatoire : Pensez au tri !

9.5 Mentions légales de la notice

© 2025 Fall-One Survival SASU — Tous droits réservés.

Reproduction ou adaptation interdite sans autorisation écrite.

Produit conçu et assemblé en France.

Le fabricant se réserve le droit de modifier la composition sans préavis, dans le respect de la réglementation en vigueur.

10. ANNEXES

10.1 Références et conformité

Produit conforme aux exigences européennes applicables (sécurité, information consommateur, tri sélectif).

10.2 Message final

« Anticiper plutôt que subir. »

Outil de résilience conçu et assemblé en France.

 **Testez-le, entretenez-le, partagez-le : la préparation se construit avant la crise.**

7-DAY ANTICIPATION BOX



EN / User manual



FALL-ONE
SURVIVAL GEAR & TRAINING

1. Introduction

1.1 Why the 7-Day Anticipation Box?

- * Purpose: to ensure food and practical autonomy for 7 days for one person in case of power outage, confinement, or temporary evacuation.
- * Contents: ready-to-rehydrate meals, energy snacks, hot beverages, and a fire kit for heating without a kitchen.
- * Format: compact, organized, easy to store and restock.
- * Fall-One mindset: a practical, disciplined approach — anticipate rather than endure.

1.2 Intended use and audience

- * Users: adults; minors only under adult supervision.
- * Situations: at home, in a vehicle, at work, or during short evacuations.
- * Skill level: suitable for beginners and experienced users alike, provided safety instructions are followed (fire, hygiene, food handling).
- * Conditions: use in a well-ventilated area on a stable surface.
- * Prerequisites:
 - * Water: plan for 2–3 L per person per day.
 - * Hygiene: keep hands and utensils clean, sort waste properly.
 - * Check ingredients, allergens, and expiry dates before use.

1.3 Limitations

- * This is a temporary autonomy kit, not a full emergency plan - it does not include water, medical supplies, or communication tools.
- * Fire: always use outdoors or in a ventilated area. Keep away from flames, gas, children, and animals.
- * Food: short-term use only; not suitable for a sustained diet. Follow preparation instructions and respect expiry dates.
- * Weather: wind, rain, or frost may reduce heating efficiency - adapt your setup accordingly.
- * Responsibility: the user is solely responsible for proper use and compliance with safety guidelines.

2. BOX CONTENTS

2.1 Food Components

The 7-Day Anticipation Box provides full autonomy for one adult for an entire week, averaging 2,000 kcal/day.

Each day includes:

- * 1 freeze-dried breakfast – muesli or cereals to rehydrate with hot or cold water.
- * 2 freeze-dried main meals – varied recipes (pasta, rice, vegetables, meat, or plant proteins).
- * 2 energy snacks – bars rich in fast-acting carbohydrates to maintain energy.
- * 1 instant hot drink – coffee or energizing beverage to mix with 200 ml of hot water.

Each pouch clearly states: ingredients list, allergens, nutritional values, best-before date, batch number, and manufacturer.

Warning !

Always check product information before opening. Some items may contain gluten, milk, soy, nuts, eggs, or celery. Do not consume after the indicated expiry date.

2.2 Non-Food Components

To heat and consume your meals:

- * Foldable metal stove – stable, reusable, for outdoor use only.
- * Solid fuel tablets – average burn time 8–10 min, ignite with a flame.

- * Survival matches – wind-resistant, store dry and out of children's reach.
- * Multi-use stainless steel cup (= 400 ml) – suitable for heating or drinking directly.
- * Foldable stainless steel cutlery set – hand-wash only, dry thoroughly before storage.

2.3 Technical Specifications

Element	Detail
Dimensions	460 × 335 × 280 mm
Total weight	7.5 kg
Packaging	Recyclable cardboard, monochrome print
Shelf life	Up to 7 years in a dry, temperate place
Compliance	CE certified
Origin	Assembled in France
Product reference	FOS-ANT7J-AUT-ST
Category	Long-life food and emergency cooking accessories

2.4 Recommended Complements

- * Drinking water: minimum 2 L per person per day
- * Personal medication, first-aid kit
- * Basic hygiene kit (toilet paper, wipes, biodegradable soap)
- * Weather-appropriate clothing
- * Headlamp, spare batteries, power bank
- * Copies of essential documents (paper + USB key)

2.5 Basic Guidelines

- * Check expiration dates regularly.
- * Store the box in a dry, ventilated, and accessible location.
- * Restock after each partial use to maintain full readiness.

3. STORAGE & MAINTENANCE

3.1 Storage Conditions

- * Ideal location: dry, temperate area (5–25 °C), well-ventilated and away from direct sunlight.
- * Avoid: damp basements, cold concrete floors, overheated attics.
- * Position: keep the box flat, closed, and raised off the ground.
- * Protection: shield from dust, rodents, and chemical products.

3.2 Periodic Inspection

- * Frequency: check every 6 months.
- * What to inspect:
 - * packaging integrity;
 - * absence of moisture or unusual odors;
 - * expiration dates still valid;
 - * cleanliness of stove and utensils.
- * Stock rotation: consume the oldest products first and immediately replace any missing or expired items.

3.3 Transport & Accessibility

- * Transport: suitable for car trunks or rigid bags; avoid impacts and prolonged exposure to heat.
- * Accessibility: keep one box at home and, if possible, a second one in your vehicle or backup location.
- * After transport: inspect the condition of food and gear before reuse.

Fall-One Tip:

A 5-minute check every 6 months is enough to guarantee 7 days of reliable autonomy.

4. COMMISSIONING - OPERATING INSTRUCTIONS

4.1 Opening and Inspection

- 1- Open the box and check the full contents.
- 2- Inspect all food pouches — none should be swollen or damaged.
- 3- Identify daily rations for organized, gradual use.
- 4- Prepare your setup: stable, ventilated surface, free of flammable materials.

4.2 Using the Food Components

Each day includes:

- * 1 freeze-dried breakfast – pour hot or cold water, stir, and wait a few minutes.
- * 2 freeze-dried meals – add the indicated amount of water, reseal, and let rest.
- * 2 energy snacks – eat directly, ideal during movement.
- * 1 hot drink – mix with 200 ml of hot water.

Use drinking water only and follow the recommended water quantity and rehydration time.

4.3 Using the Fire & Heating Kit

Contents: foldable stove + solid fuel tablets + survival matches.

Procedure:

- 1- Unfold the stove on a flat surface.
- 2- Place one fuel tablet in the center and ignite.
- 3- Position the stainless cup or cooking container on top.
- 4- Let burn for 8–10 minutes, then allow to cool completely.

Precautions:

- * For outdoor or well-ventilated use only.
- * Never leave the flame unattended.
- * Keep away from children, gas, and flammable materials.
- * Wait for full extinguishment before storing.

4.4 Other Accessories

- * Stainless steel cup: can be heated directly on the stove; wash with warm soapy water after use.
- * Foldable cutlery: clean and dry thoroughly before storing.
- * Disposable tissues: for basic hygiene, discard after use.

Fall-One Tip:

A simple windbreak (board, rock, or bag) can double the efficiency of your fire kit.

5. SAFETY PRECAUTIONS - WARNINGS

5.1 Food and Hygiene

- * Always check expiry dates, product integrity, and ingredient lists before opening.
- * Meals may contain or come into contact with gluten, milk, soy, eggs, nuts, or celery.
- * Use drinking water only for rehydration or cooking.
- * Do not consume any product with an unusual smell, taste, or appearance.
- * Maintain basic hygiene: clean hands, clean utensils, proper waste disposal.
- * Intended for adults; children, pregnant women, or vulnerable individuals should consult a professional before prolonged use.

5.2 Fire, Fuel, and Fire Safety

- * Fuel tablets are flammable — for outdoor or well-ventilated use only.
- * Keep away from flames, vapors, gas, children, and animals.
- * Do not light on wood, plastic, fabric, or vegetation.
- * Never blow on a flame or move the stove while lit.
- * Allow full cooling before storage.
- * Store tablets in their original sealed packaging, in a dry, temperate place.

In case of incident !

Extinguish by smothering (sand, metal lid, or damp cloth). Do not pour water on a burning or glowing tablet.

5.3 Environment and Weather

- * Heating performance decreases in wind, rain, or freezing conditions.
- * Set up the stove on a stable, insulated surface.
- * Never use inside a tent, vehicle, or enclosed area.

5.4 Responsibility

The 7-Day Anticipation Box is a temporary autonomy tool.

Its effectiveness depends on the strict observance of instructions and the user's good judgment.

Fall-One Survival declines all liability in cases of improper, negligent, or unsafe use.

6. EMERGENCY SCENARIOS

6.1 Power Outage or Confinement

- * Objective: sustain yourself for 7 days without external supplies or electricity.
- * Keep the Box easily accessible (closet, hallway, garage).
- * Consume food and drinks by priority:
 - 1 Fresh items from home,
 - 2 Then the Anticipation Box (dry and freeze-dried goods).
- * Conserve water: plan for 2–3 L per person per day (drinking + rehydration).
- * Heat only when necessary.

Fall-One Tip:

Run a one-day autonomy test to assess your real needs.

6.2 Rapid Evacuation

- * Keep the Box ready to grab (near the door or vehicle).
- * Ensure it's sealed, sturdy, and complete.
- * Prioritize lightweight essentials: meals, snacks, fuel, water.
- * Avoid lighting fires near shelters, forests, or urban areas.
- * Cook only in open, ventilated spaces.

6.3 External Incident (Flood, Storm, Earthquake)

- * Move the Box to higher, dry ground as soon as warnings arise.
- * Eat meals without heating if fire use becomes unsafe.
- * Dry all metal accessories before repacking.
- * Inspect the box and pouches for damage afterward.

6.4 Autonomy Management

- * Days 1–2: assess needs and begin rationing.
- * Days 3–5: adapt — reduce fuel use, share, sort resources.
- * Days 6–7: clean, take inventory, and plan replacements.

7. MAINTENANCE AFTER PARTIAL USE

7.1 After Opening

- * Inspect the box: check for moisture, odors, or corrosion.
- * Remove any damaged or soiled packaging.
- * Never return an opened food pouch inside the box.
- * Reorganize compartments — separate food and equipment.
- * Reseal tightly and note the opening date on the lid.

7.2 Restocking

- 1- List consumed or missing items.
 - 2- Replace them with equivalent products in calories and format.
 - 3- Check the new expiration dates.
 - 4- Briefly test the stove and equipment before restorage.
- FIFO Principle (First In, First Out): always consume the oldest items first.

7.3 Cleaning and Storage

- * Cup & cutlery: wash with warm soapy water, dry thoroughly.
- * Stove: let cool, brush off residue, apply a light oil coat if exposed to humidity.
- * Box: dust regularly; replace if the cardboard is damaged.

7.4 End of Life & Recycling

- * Renew every 7 years or after significant exposure to heat, moisture, or flooding.
- * Food waste → household trash.
- * Plastic/cardboard → recycling stream.
- * Metal parts (cup, stove, cutlery) → reuse or metal recycling center.

8. WARRANTY & CUSTOMER SERVICE

8.1 Manufacturer's Warranty

- * The 7-Day Anticipation Box is covered by the legal warranty of conformity (2 years) and the warranty against hidden defects (2 years from discovery).
- * Covers any manufacturing defect or non-conformity detected upon receipt.
- * Excludes: normal wear, improper use, unsuitable storage, or content modification.

 **Opened food items cannot be returned or exchanged for hygiene reasons.**

8.2 After-Sales Service

- 1- Keep your invoice and take a photo of the issue.
 - 2- Contact service@fall-one-survival.com within 14 days of delivery.
 - 3- Include: proof of purchase, description of the defect, and full contact details.
 - 4- The customer service team will offer an exchange, credit, or refund depending on the situation.
- Returns are accepted only with prior approval and must be clean, unopened, and securely packaged.

8.3 Liability

Fall-One Survival cannot be held responsible for:

- * improper or negligent use,
- * accidents caused by misuse,
- * inadequate storage or transport conditions.

8.4 Contact Information

Fall-One Survival SASU
12 Rue de la Part-Dieu, 69003 Lyon, France
Email : contact@fall-one-survival.com
Website : www.fall-one-survival.com
Opening : Monday-Saturday: 9:00 AM – 6:00 PM

Fall-One Commitment:

The quality of our products is continuously monitored. Every customer feedback helps us improve.

9. MANDATORY REGULATORY INFORMATION

9.1 General Details

- * Commercial name: 7-Day Anticipation Box
- * Manufacturer: Fall-One Survival SASU — France
- * Category: Long-shelf-life food + emergency cooking accessories
- * Shelf life: up to 7 years (5–25 °C, stored dry and away from light)
- * Total weight: approx. 7.5 kg
- * Packaging: recyclable cardboard, monochrome print
- * CE marking: compliant with applicable European directives

9.2 Food Information

Each individual package includes:

- * Ingredients and allergens (highlighted in bold)
- * Average nutritional values
- * Net weight and storage conditions
- * Best-before date / lot number
- * Manufacturer / origin

⚠ Always check this information before consumption. Do not consume any product if the packaging is swollen or damaged.

9.3 Fuel and Chemical Safety

- ** Solid flammable tablets (hexamine or equivalent).
- * Pictogram:  — GHS02
- * Hazard statements:
 - * H228: Flammable solid.
 - * H302: Harmful if swallowed.
- * Precautionary advice:
 - * Keep away from heat and children.
 - * Use only in a well-ventilated area.
 - * Dispose of in accordance with local regulations.

9.4 Recycling & Environmental Guidance

- * Cardboard: paper/cardboard recycling
- * Food pouches: follow local plastic recycling rules
- * Metal items (cup, stove, cutlery): reusable or recyclable
- * Used fuel tablets: take to a chemical waste facility
- * Triman symbol required: Think before you throw — recycle!

9.5 Legal Notice

© 2025 Fall-One Survival SASU — All rights reserved.

Reproduction or adaptation prohibited without written authorization.

Product designed and assembled in France.

The manufacturer reserves the right to modify the composition without notice, in compliance with current regulations.

10. ANNEXES

10.1 References & Compliance

Product compliant with applicable European requirements (safety, consumer information, waste sorting).

10.2 Final Message

"Anticipate rather than endure."

A resilience tool designed and assembled in France.

 **Test it, maintain it, share it — preparation is built before the crisis.**